

باسمه تعالی

نام..... تاریخ امتحان : / /

نام خانوادگی: ..... زمان امتحان : ۵۰ دقیقه

پایه دوازدهم

آزمون درس سلامت و بهداشت

دی ماه ۹۹

ردیف	سؤالات	نمره
۱	ابن سینا سلامت را چنین تعریف کرده است : سلامت ..... و ..... است که در آن اعمال بدن به درستی سر میزند و نقطه مقابل بیماری نیست.	۱
۲	با زیاد شدن تعداد ویروس اچ ای وی در بدن فرد مبتلا و کم شدن ..... در بدن وی ، به تدریج علایم ..... بیماری در بدن ظاهر می شود.	۱
۳	در دوربینی، اشیای دور واضح و اشیای نزدیک تار دیده میشوند. کره چشم افراد دوربین معمولاً ..... از حد طبیعی است.	۰/۵
۴	کمبود روی که موجب کاهش ..... در کودکان و نوجوانان میشود به کوتاهی قد و تاخیر در ..... منجر میگردد.	۱
۵	سلامت روانی را تعریف کنید.	۱
۶	علل چاقی را نام ببرید ؟	۱/۵
۷	نقش ویتامین ها در بدن چیست ؟	۲
۸	تغذیه صحیح به چه معناست؟	۱
۹	علائم سکتة مغزی را نام ببرید؟	۲
۱۰	برای رعایت بهداشت محیط چه مواردی را باید رعایت کرد؟	۱
۱۱	برای کاهش وزن در افرادی که اضافه وزن دارند ، چه اقداماتی لازم است؟	۲
۱۲	عوامل فساد در مواد غذایی را نام ببرید.	۱
۱۳	خود مراقبتی شامل چه چیزهایی است؟	۱
۱۴	علائم سکتة مغزی را نام ببرید؟	۲
۱۵	مازاد کربوهیدرات دریافتی در بدن چه میشود؟	۲

جمع : (۲۰)

(دختران کلم فقط پاسخ سوالات به پی وی بنده (۰۹۳۵۴۷۲۰۶۶۷) ارسال شود)

گروه آموزشی عصر

پیروز و سربلند باشید.

محمد نیا

www.my-dars.ir